

# “推し”の存在意義についての分析と考察

福井県立勝山高等学校 探究特進科 2年4組 山田 樹璃

## 背景・目的

日本で若者を中心にブームになっている推し活、応援している人たちにとって推しとは唯一無二の存在である。私自身、推し活をしており、推しという存在を他の言葉で表現することは難しいと感じている。そこで、私は推しの存在意義を解明することにした。

## 方法

なぜ推すのか、推し活にどのような効果があるのかを調べ、5つに分類し、人間生活における心理的要素と結びつけた。

- 1 孤独感の解消・精神の支え  
⇒愛情
- 2 母性本能・かわいい  
⇒癒やし
- 3 ストレス軽減・モチベーション維持  
⇒遊び
- 4 疑似恋愛・心理的所有感  
⇒恋愛
- 5 憧れ・プロジェクション  
⇒自己肯定感

このことから、「推しとは自分の不足している部分を補ってくれる存在である」という仮説を立てた。

仮説検証のため、SNSと福井新聞のご協力のもと、アンケートを実施し、推しがいる全年代の男女に以下の2点を答えてもらった。

(137件の回答)

- ① 5つの心理的要素につき2個ずつ計10個の具体的な推しへの感情の中から当てはまるもの全て
- ② 推しのいる生活の中で愛情、癒やし、遊び、恋愛、自己肯定感の不足具合を1~5で（全く不足していない～とても不足している）

## 考察

アンケートの結果から、推しへの感情があると、「愛情」「癒やし」「自己肯定感」について不足していない傾向にあるとわかった。このことから、仮説「推しとは自分の不足している部分を補ってくれる存在である」は概ね正しいと考えられる。一方で、「恋愛」について同様の結果が得られなかったため、この仮説には当てはまらないと考える。また、「遊び」については因果関係を解明することができなかった。今後は「遊び」「恋愛」について、他の要素との違いを分析していく必要がある。

## 分析①

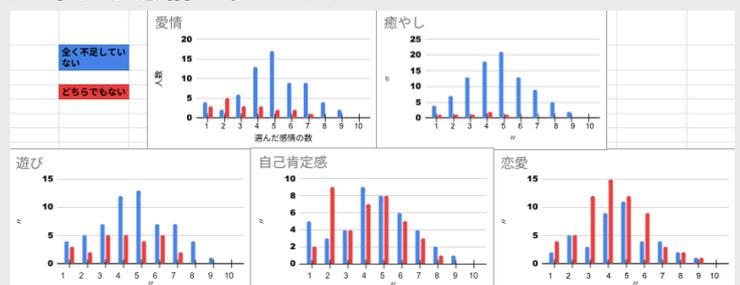
不足している人と不足していない人のどちらが、より自分の心理状況と推しへの感情が対応しているか

愛情	対応する感情のどちらも選んでいない人数	対応する感情を1個以上選んだ人数	全体の人数	母比率	信頼区間95%での母比率区間
1 (全く不足していない)	10	56	66	84.84	74.1-91.8
2 (あまり不足していない)	12	34	46	73.91	59.6-83.9
3 (どちらでもない)	10	9	19	47.36	27.3-68.3
癒やし					
1	13	79	92	85.87	77.2-91.7
2	5	29	34	85.29	69.4-94.0
3	2	4	6	66.67	28.9-104.4
遊び					
1	1	59	60	98.33	90.3-100.6
2	2	38	40	95	82.6-99.5
3	1	25	26	96.15	79.6-100.9
恋愛					
1	38	3	41	7.31	1.8-20.8
2	13	3	16	18.6	5.8-43.8
3	57	6	63	9.5	4.1-19.6
自己肯定感					
1	30	12	42	28.57	17.1-43.7
2	42	4	46	8.7	2.9-20.9
3	36	3	39	7.69	4.9-21.9

「愛情」「癒やし」「自己肯定感」については、不足していない人の方が対応する感情を多く選ぶという結果であった。一方で、遊び、恋愛については同様の傾向があるとは言い難い。

## 分析②

不足している人と不足していない人のどちらが推しに対する感情が多いのか



「愛情」「癒やし」「遊び」「自己肯定感」については、不足していない人の方が感情を多く選び、「恋愛」については、不足している人の方が感情を多く選ぶ、という結果であった。

## 参考資料

- 推し活の心理効果は？ 浮世満理子 (2024,7,9) <https://www.nhk.or.jp/minplus/0100/topic011.html>
- 推し活の心理的メリットは？ 大美真直子 (2024,7,9) <https://allabout.co.jp/gm/gc/491880/>
- 推し活が自己肯定感を高める？ いけやさき (2024,7,9) <https://www.yogaroo.jp/yogahack/p/8807>
- あの人の笑顔が元気の源？ 小国綾子 オビニオン編集部 (2024,7,9) <https://mainichi.jp/articles/20220209/k00/00m/040/104000c>
- 推し活には心身のメリットが！ 株式会社ファーマット (2024,7,9) <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000356.000018246.html>
- なぜ人は推しに貢ぐのか？ 渡邊優美 (2024,7,9) <https://atamanavi.jp/5080/>
- やる気が出てくる「可愛い！」の効果。 川田 直美 障害者ドットコム株式会社スタッフ (2024,7,9) [https://shohgaisha.com/column/grown\\_up\\_detailid=1169](https://shohgaisha.com/column/grown_up_detailid=1169)
- 投影【自分の感情を相手に移す】 春日雄一郎 医療法人社団Heart Station理事長 (2024,7,9) <https://kokorokichijoji.com/psychiatry/sympandwords/words/touei.html>
- 孤独感なぜ感じるの？ ゆめ先生 (2024,7,9) <https://kimochi-care.net/blog/archives/1196>
- 心理的所有感とは まる (2024,7,9) <https://note.com/maru0115/n/nae38ff78efbc>